

PROGRAMME

ANIMATIONS GRATUITES

Du 25 mars au 17 mai

Médiathèque : Exposition "Biodiversité, pilier du monde vivant". La grande diversité des espèces vivantes est source d'aliments, de médicaments, de connaissances... Elle permet le maintien des grands équilibres écologiques. Sous la pression des activités humaines, les espèces vivantes disparaissent à un rythme accéléré. Etudier et protéger la biodiversité devient une question de survie. Pour public ados-adultes. Exposition prêtée par Sarthe Lecture. Visible sur les heures d'ouverture de la médiathèque.

Mardi 22 avril

Atelier cuisine **NOUVEAU**

A 9 h 30 à la salle des fêtes, préparation d'un goûter avec Pascal, Responsable du service restauration de la Ville. 8 places disponibles. Inscription obligatoire jusqu'au 11 avril 2025 au 02 43 77 33 13 ou contact@lasuze.fr

Randonnée avec Nature et Randonnée

****NOUVEAU PARCOURS****

Départ à 13 h 30 du parking de la gare. Marche de 8 km. Goûter offert à l'arrivée

Mercredi 23 avril

Spectacle

10 h 30 à la médiathèque : « **Le tout petit carnaval des tout-petits animaux** » par la conteuse Noémie Sanson.

A destination des tout-petits (0-4 ans) et leurs familles, adaptation orale et visuelle du Carnaval des Animaux de Camille Saint-Saëns. Durée : 25 minutes. Réservation obligatoire, places limitées. 02 43 77 37 24

Mercredi 23 avril

"Il Était Deux Voix"

16 h 30 à la médiathèque : Lectures pour les enfants à partir de 4 ans. Durée : 30 minutes Inscription obligatoire au 02 43 77 37 24.

Jeudi 24 avril

Atelier nature avec les écoles suzeraines

Découverte des oiseaux protégés au parc des Provinces et réalisation de petites boules de graines. Cette animation est proposée par le service aménagement paysager et floral de la Ville.

Vendredi 25 avril

Nettoyons notre Ville

Action réalisée avec les enfants des écoles et du collège et la participation de nos agents communaux.

Samedi 26 avril

10 h - 18 h Marché au naturel au port

30 exposants - Nombreuses animations

Buvette et restauration sur place ou à emporter

Ils seront présents sur le marché :

Associations

La ludothèque Récréajoux, Les Amis des Printemps poétiques, Photo F8-4S, Les Jardiniers Sarthois, Le Pinceau en liberté, La ceinture verte mancelle, La cousette, l'Epicerie gourmande, CPIE Vallées de la Sarthe et du Loir, Syndicat Mixte Sarthe Est Aval Unifié, Espace de vie sociale, la fanfare phoxasouffle.

Professionnels

Miel d'Arnaud, Aux saveurs simples, La Mare, La bulle à Zéro, Péan paysagiste, Sarl Bio Avenir, Aloe vera forever, Ar'Manuell, Aux fruitiers généreux, Les plants de Marie, Brasserie Bizarre, Les outils de Bercé, Anne Lavenant sophrologie, La Maison du libre "Je", Maraîchage "La Beziguere", La sève de la Maussonnière.

Animations sur le marché

- L'alimentation durable
- L'agriculture et le manger local
- Les déchets et les écogestes
- Éducation à l'Environnement et au Développement Durable
- Animation autour de l'eau
- Protection de l'environnement
- Vente livres seconde main de la médiathèque (matin)
- Vente jeux seconde main de la ludothèque (matin)
- Jeux sur place avec la ludothèque (matin)
- Café/Thé poème
- Atelier peinture avec le Pinceau en liberté
- Recycler un vêtement avec La Cousette
- Photomaton avec F8/4S
- 11 h et 15 h initiation SophroNature
- 16 h présentation bain de forêt et relaxation

NOUVEAU :

- **11 h 30 et 15 h 30 Défilé de mode avec des vêtements de seconde main de l'Armoire solidaire.**
- **Animation musicale avec la fanfare Phoxasouffle**

Ramène ta sape - La Suze au naturel **NOUVEAU**

Prestation Ramène Ta Sape : L'atelier La Racle propose l'impression textile de plusieurs visuels en sérigraphie, en direct et en public. Vous pouvez venir avec un vêtement personnel de tout type (attention pas de synthétique !) Nos sérigraphes font la démonstration de leur technique d'impression mais peuvent aussi faire participer le public. L'objectif est de valoriser et favoriser le réemploi et de transmettre notre technique artisanale.



RESTAURATION sur place ou à emporter

**Menu réalisé avec des produits locaux
par V&P traiteur à Louplande**

**Marmite Sarthoise + duo chocolat/craquant
caramel beurre salé et crème anglaise = 12 €**

**Réservation jusqu'au jeudi 17 avril 2025
au 02 43 77 33 13 ou contact@lasuze.fr**



*Animations
environnementales,
spectacle, randonnée,
marché, ateliers,
exposition.*

*Tous les services de la ville de La
Suze sur Sarthe participent à cet
évènement.*

*Pour partager et échanger sur le
thème de l'environnement, un
stand sera présent sur le marché
au naturel le samedi 26 avril.*

Petit cadeau offert sur ce stand !



Evènement organisé par
la Mairie de La Suze Sur Sarthe
contact@lasuze.fr - 02 43 77 30 49



LA SUZE
Au Naturel



Contactez-nous

Mairie de La Suze/Sarthe
72210 La Suze/Sarthe
02 43 77 30 49
contact@lasuze.fr



LA SUZE
Au Naturel



4ÈME ÉDITION

**DU 22 AU 26 AVRIL
2025**

**UNE SEMAINE
CONSACRÉE À LA
NATURE ET À
L'ENVIRONNEMENT**

