



# PROGRAMME ACTIVITÉS JEUNESSE

## ÉTÉ 2020

11-17 ANS

OU COLLÉGIEN



santé  
famille  
retraite  
services



## INSCRIPTIONS À PARTIR DU 16 JUIN

sur le portail familles du Val de Sarthe  
et directement auprès de La Coulée douce

**<https://ccvaldesarthe.portail-familles.net>**

**5 SEMAINES D'ACTIVITÉS  
DU 06 AU 31 JUILLET (sauf le 13 et le 14)  
DU 24 AU 28 AOÛT  
ACCUEIL DE 14H À 18H**

- Port du masque obligatoire.
- Attention : nombre de places limité.
- Tarifs en fonction du quotient familial.

*Tout d'abord, j'espère que chacun d'entre vous se porte bien en cette période de sortie de crise sanitaire, nous l'espérons.*

*Ces vacances pour nos jeunes et adolescents vont être un peu « spéciales ». À ce jour, les contraintes de désinfection, de surface pour accueillir des enfants ou des jeunes, de port de masques pour le personnel et les jeunes, d'activités possibles, de transport sont assez coercitives.*

*Devant une absence de visibilité, La Communauté de communes du Val de Sarthe a donc dû faire des choix d'organisation qui sont :*

- Pas de séjours cette année.
- Des activités OTSC (Opération Tickets Sports et Culture) organisées en s'appuyant sur les points jeunes existants afin de limiter les transports.
- Inscriptions uniquement sur le portail famille.
- Pas d'activités le matin.

*En fonction de l'évolution de la situation sanitaire et des consignes de la Préfecture et de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale, les propositions faites en direction des jeunes sont susceptibles d'évoluer...*

*Nous vous invitons donc à être en veille sur les offres communautaires faites en direction des jeunes 11-17 ans du territoire.*

*Bel été à chacun d'entre vous. »*



**Élisabeth Moussay**  
Vice-présidente en charge de l'éducation et de la santé

# SEMAINE 01

LUNDI 06 JUILLET	MARDI 07 JUILLET	MERCREDI 08 JUILLET	JEUDI 09 JUILLET	VENDREDI 10 JUILLET
JEUX : CARTE MAGIC  « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	ACTIVITÉS MANUELLES : PAPER TOYS  « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	SPORT : SPEEDMINTON  « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	JEUX VIDÉO : TOURNOI MARIO KART ET MINI COCTAILS  « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	SPORT : CROSS TRAINING  « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE
ACTIVITÉS MANUELLES : SUSPENSION FLORALE  « LE KÉTANOU » LOUPLANDE	JEUX : KOH LANTA BOX  « LE KÉTANOU » LOUPLANDE	CUISINE : TARTES SALÉES / SUCRÉES  « LE KÉTANOU » LOUPLANDE	TOURNOI BABY-FOOT FLÉCHETTES  « LE KÉTANOU » LOUPLANDE	ATELIER BIEN ÊTRE BEAUTÉ DU VISAGE  « LE KÉTANOU » LOUPLANDE
CUISINE : LE GOÛTER DES RETRouvailles + JEUX  « LE QUAI'DÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE	SPORT : TOURNOI DE FLÉCHETTES  « LE QUAI'DÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE	ARTISTIQUE : LES CONFINÉS JEUX D'EXPRESSION / SKETCHES  « LE QUAI'DÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE	ACTIVITÉS MANUELLES : SAC / PORTE MONNAIE / TEXTILE  « LE QUAI'DÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE	BRICOLAGE / CUISINE BISCUITS À EMPORTER  « LE QUAI'DÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE
SPORT : ARCHERY  « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE	ACTIVITÉS ARTISTIQUES : PEINTURE SUR GALETS  « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE	ACTIVITÉS MANUELLES : CUSTOMISER UN CARNET KRAFT  « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE	SPORT : TENNIS DE TABLE APPORTE TA RAQUETTE  « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE	ACTIVITÉS MANUELLES : CRÉATION D'ARBRE EN FEUTRINE  « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE
ULTIMATE  GYMNASIE CÉRANS-FOULLETOURTE	ATELIER PHOTO  PLACE DE L'ÉGLISE MÉZERAY	ESCAPE GAME  PLACE DE L'ÉGLISE CHEMIRÉ-LE-GAUDIN	JEUX SPORTIFS  GYMNASIE CÉRANS-FOULLETOURTE	
GRAFF ET TAG  SALLE POLYVALENTE ÉTIVAL-LÈS-LE MANS	ATELIER ÉCRITURE ET CALLIGRAPHIE  SALLE POLYVALENTE SOULIGNÉ-FLACÉ	ÉCRITURE ET DESSIN JAPONAIS  « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE		

# SEMAINE 01

# SEMAINE 02

LUNDI 13 JUILLET



MARDI 14 JUILLET

MERCREDI 15 JUILLET

JEUDI 16 JUILLET

VENDREDI 17 JUILLET

**SPORT :**  
TOURNOI DE FREE PONG

« LE REPÈRE »  
ROËZÉ-SUR-SARTHE

**CUISINE :**  
SALADES COMPOSÉES  
SALÉES / SUCRÉES

« LE KÉTANOU »  
LOUPLANDE

**DÉCORATION**  
ARTS DE LA TABLE

« LE QUAI'DÉZADO »  
CÉRANS-FOULLETOURTE

**ACTIVITÉS MANUELLES :**  
CRÉATION DE BRACELETS BRÉSILIENS

« LE SQU'ADOS »  
FERCÉ-SUR-SARTHE

VOLLEY-BALL  
WEX BALL

**GYMNASE**  
CÉRANS-FOULLETOURTE

**ATELIER**  
BOIS

PLACE DE L'ÉGLISE  
LOUPLANDE

**CUISINE :**  
MINI PIZZAS

« LE REPÈRE »  
ROËZÉ-SUR-SARTHE

**ACTIVITÉS MANUELLES :**  
BRACELETS D'ÉTÉ, PERLES HEISHI

« LE KÉTANOU »  
LOUPLANDE

**JEUX :**  
TIMES UP !

« LE QUAI'DÉZADO »  
CÉRANS-FOULLETOURTE

**SPORT :**  
PÉTANQUE

« LE SQU'ADOS »  
FERCÉ-SUR-SARTHE

BADMINTON

**GYMNASE**  
GUÉCÉLARD

**SPORT :**  
COURSE D'ORIENTATION

« LE REPÈRE »  
ROËZÉ-SUR-SARTHE

**ATELIER BIEN ÊTRE**  
BEAUTÉ DES ONGLES

« LE KÉTANOU »  
LOUPLANDE

**ACTIVITÉS MANUELLES :**  
FEUTRINE BRODÉES

« LE QUAI'DÉZADO »  
CÉRANS-FOULLETOURTE

**CUISINE :**  
CRÊPES PARTY

« LE SQU'ADOS »  
FERCÉ-SUR-SARTHE

# SEMAINE 02

# SEMAINE 03

LUNDI 20 JUILLET	MARDI 21 JUILLET	MERCREDI 22 JUILLET	JEUDI 23 JUILLET	VENDREDI 24 JUILLET
ACTIVITÉS MANUELLES : TABLETTE DE CIRE ANTIQUE « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	DÉFIS « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	SORTIE SPORTS NAUTIQUES WAKE PARADISE SPAY	CUISINE : FAKE OU PAS FAKE + MINI GÂTEAUX « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	SPORT : SLACKLINE ET JEUX D'ÉQUILIBRE « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE
SORTIE CANOË L'ÎLE AUX SPORTS LE MANS	JEUX : CASH GUN « LE KÉTANOU » LOUPLANDE	CUISINE : CAKES SALÉS / SUCRÉS « LE KÉTANOU » LOUPLANDE	ACTIVITÉS MANUELLES : CUSTIMOSER UN T-SHIRT « LE KÉTANOU » LOUPLANDE	TOURNOI DE JEUX VIDÉO « LE KÉTANOU » LOUPLANDE
CUISINE : CRÊPES ARTISTIQUES PARTY « LE QUAI'DÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE	SORTIE BAIGNADE LA MONNERIE LA FLÈCHE	ACTIVITÉS MANUELLES : MOBILE ET CARILLON « LE QUAI'DÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE	ARTISTIQUE : DJEMBÉ « LE QUAI'DÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE	CUISINE : UN GOÛTER PRESQUE PARFAIT « LE QUAI'DÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE
SPORT : BADMINTON APORTE TA RAQUETTE « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE	CUISINE : PAIN DE CAKE « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE	ARTISTIQUE : STAGE ARTS VISUELS « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE	SORTIE PARC ZOOLOGIQUE PESCHERAY	ARTISTIQUE : STAGE ARTS VISUELS « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE
SPORT D'ADRESSE GYMNAZE CÉRANS-FOULLETOURTE	ÉPREUVES KOH LANTA « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	INITIATION CIRQUE SALLE POLYVALENTE SAINT-JEAN-DU-BOIS	OLYMPIADES SPORTIVES GYMNAZE GUÉCÉLARD	SCRAPBOOKING BOOK VACANCES SALLE POLYVALENTE VOIVRES-LÈS-LE MANS
	SPORTS DE BALLES TERRAIN DE FOOTBALL FILLÉ-SUR-SARTHE			

# SEMAINE 03

# SEMAINE 04

LUNDI 27 JUILLET	MARDI 28 JUILLET	MERCREDI 29 JUILLET	JEUDI 30 JUILLET	VENDREDI 31 JUILLET
SPORT : PARCOURS ET DISC GOLF « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	ACTIVITÉS MANUELLES : CRÉATION DE BIJOUX « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	SPORT : INDIAKA PÉTAKA « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	JEUX PAPIER ET MINI GOÛTER « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	SPORT : PÉTANQUE / MOLKY « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE
SORTIE CINÉMA MÉGA CGR LE MANS	JEUX : LOUP GAROU « LE KÉTANOU » LOUPLANDE	CUISINE : ROULÉS SALÉS / SUCRÉS « LE KÉTANOU » LOUPLANDE	ACTIVITÉS MANUELLES : PHOTOPHORE « LE KÉTANOU » LOUPLANDE	TOURNOI DE PÉTANQUE « LE KÉTANOU » LOUPLANDE
ARTISTIQUE : STRING ART « LE QUAIDÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE	SPORT : JEUX DE PISTE GOURMAND « LE QUAIDÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE	ARTISTIQUE : JEUX D'EXPRESSION SKETCHES « LE QUAIDÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE	SORTIE BAIGNADE BASE DE LOISIRS MANSIGNÉ	CUISINE : BILAN GOÛTER « LE QUAIDÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE
JEUX DE SOCIÉTÉ : WHEN I DREAM « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE	SORTIE PADDLE BASE NAUTIQUE FILLE-SUR-SARTHE	JEUX VIDÉO : TOURNOI MARIO KART « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE	SPORT : TOURNOI DE FLÉCHETTES « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE	ACTIVITÉS MANUELLES : CUSTIMOSER UN T-SHIRT « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE
INITIATION BREAK DANCE SALLE POLYVALENTE PARIGNÉ-LE-PÔLIN	PÊCHE PLACE DE L'ÉGLISE MALICORNE-SUR-SARTHE	BASE-BALL THÈQUE GYMNASSE CÉRANS-FOULLETOURTE	WATER TAG PLACE DE L'ÉGLISE MÉZERAY	
BAIGNADE DOMAINE LE HOUSSAY SPAY	DÉFIS SPORTIFS PLACE DE L'ÉGLISE LOUPLANDE	SPORTS DE RAQUETTES GYMNASSE CÉRANS-FOULLETOURTE	CONCOURS DE TALENT « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	

# SEMAINE 04

# SEMAINE 05

LUNDI 24 AOÛT	MARDI 25 AOÛT	MERCREDI 26 AOÛT	JEUDI 27 AOÛT	VENDREDI 28 AOÛT
JEUX DE SOCIÉTÉ « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	TOURNOI DE BABY-FOOT ET DE FLÉCHETTES « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	ACTIVITÉS MANUELLES : SOS COOKIES « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	CUISINE : MINI APÉRO « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE	SPORT : CRICKET / JEUX D'ADRESSE « LE REPÈRE » ROËZÉ-SUR-SARTHE
CUISINE : MOOKIES ET PUFFINS « LE KÉTANOU » LOUPLANDE	JEUX GÉANTS « LE KÉTANOU » LOUPLANDE	TOURNOI DE BABY-FOOT ET DE MARIO KART « LE KÉTANOU » LOUPLANDE	SPORT : TENNIS « LE KÉTANOU » LOUPLANDE	BRICOLAGE : JEUX EN BOIS « LE KÉTANOU » LOUPLANDE
TOURNOI DE BABY-FOOT ET DE FLÉCHETTES « LE QUAIDÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE	DÉCORATION : BRODERIE SUR FEUTRINE « LE QUAIDÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE	JEUX : PICTIONARY « LE QUAIDÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE	BRICOLAGE : PETIT BRICOLAGE LIBRE « LE QUAIDÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE	DÉCORATION : ARTS DE LA TABLE DÉCO GOÛTER « LE QUAIDÉZADO » CÉRANS-FOULLETOURTE
SPORT : DISC GOLF « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE	CUISINE : TARTES SALÉES / SUCRÉES « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE	BRICOLAGE : DÉCO VITRES « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE	JEUX DE SOCIÉTÉ « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE	TOURNOI WITCH « LE SQU'ADOS » FERCÉ-SUR-SARTHE

# SEMAINE 05

## ■ POINT JEUNES LE QUAIDÉZADO

Rue de la république - 72330 Cérans-Foulletourte  
lequaidezado.vds@gmail.com / 02 43 42 53 99 • Animateurs : **Pascale**.

## ■ POINT JEUNES LE SQUAT'ADOS

3, rue de la Mairie - 72430 Fercé-sur-Sarthe  
lesquatados.vds@gmail.com / 02 43 77 32 87 • Animatrice : **Françoise**.

## ■ POINT JEUNES LE KÉTANOU

Route de la Suze - 72210 Louplande  
leketanou.vds@gmail.com / 02 43 80 49 62 • Animatrice : **Mélanie**.

## ■ POINT JEUNES LE REPÈRE

Route de Besne - 72210 Roëzé-sur-Sarthe  
lerepere.vds@gmail.com / 02 43 87 89 43 •Animateur : **Thomas**.

## ■ POINT JEUNES LA COULEE DOUCE

4, rue Joël Le Theule - 72210 La Suze-sur-Sarthe  
couleedouce.lasuze@orange.fr / 02 43 77 47 92 •Animateurs : **Thomas, Safa et Arnaud**.

## INFORMATION

### ■ Service jeunesse

Communauté de communes du Val de Sarthe  
27, rue du 11 novembre - 72210 La Suze-sur-Sarthe  
02 43 83 51 12  
animationjeunesse@cc-valdesarthe.fr