



Nature et Randonnée



DATES A NOTER SUR VOTRE AGENDA 2026

SAMEDI 17 JANVIER 2026

Assemblée générale salle des fêtes de La Suze sur Sarthe + repas.
Le déroulement sera précisé par courrier aux intéressés

SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026

Forum des Associations – Salle des Fêtes de La Suze sur Sarthe

SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026

Randonnée semi nocturne avec soupe à l'oignon à l'arrivée.
Rendez-vous Place de la Halle à La Suze sur Sarthe à 18 h 30.
Départ à 19 h. Participation : adulte 4 € et enfant – de 12 ans 2 €

***Pour marcher dans la joie et la bonne humeur,
venez profiter de la convivialité
de Nature et Randonnée !***

Le premier et troisième mardi de chaque mois vous pouvez nous rejoindre pour une randonnée de 8 à 13 Km dont le rendez-vous de départ est sur parking du stade Daniel Soyer à 13 h 15 pour un départ à 13 h 30 précises.

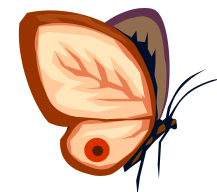
Pour tout renseignement complémentaire :

Jean-Pierre SEPTSAULT 06 23 99 08 10

Pascal LHOMMEAU 06 77 40 97 62 – 06 83 78 15 20

Dominique DENIAU 06 17 27 15 50

Nature et Randonnée



LA SUZE

campagne découverte 2026



Randonnées
journées de détente,
sport, nature...



RANDONNÉES 1^{ER} ET 3^{ÈME} MARDI DU MOIS ANNEE 2026

Date	Lieu	Point de rdv pour le départ
6 janvier	La Suze/Sarthe (Galette)	Stade de foot
20 janvier	Etival	Au plan d'eau à la Ferrière
3 février	Parigné le Polin	Croisement du chemin du Bourray
17 février	St Georges du Bois	Au plan d'eau à la Ferrière
3 mars	Saint Jamme	Place à droite après l'église Super U
17 mars	St Pierre des Bois (Vin chaud)	Parking à l'entrée du village
7 avril	Mézeray	Parking salle polyvalente
21 avril	Le Lude	Place de la piscine
5 mai	Thorée les pins	Parking salle polyvalente
19 mai	Saulges 53 🍷*	Parking de l'Oratoire de St Cénére
2 juin	Tennis	Parking stade de foot rte de Bernay
16 juin	Château l'Hermitage	Parking au porche du Prieuré
7 juillet	Parigné l'Evêque	Etang de Loudon
21 juillet	Brette les Pins	Place du cimetière
1 ^{er} sept.	Juigné	Parking à côté du terrain de foot
15 sept.	Sarcé	Chemin des Boulais
6 oct.	Guécélard	Château Gaillard
20 oct.	La Bazoge (Vin chaud)	Parking du plan d'eau
3 nov.	La Suze sur Sarthe	
17 nov.	Parcé sur Sarthe	Parking salle polyvalente
1 ^{er} déc.	Mézeray « Téléthon »	Parking de la Croix Chenaux
15 déc.	Oizé	Place de la Mairie
5 janvier 2027	La Suze/Sarthe (Galette)	Stade de foot

*🍷 Pique-nique Départ : 9 h

INFORMATIONS PRATIQUES

- Randonnée de 8 à 13 Km. Rendez-vous à 13 h 15, parking du stade de foot Daniel Soyer à La Suze **pour covoiturage!**

Attention ! Départ à 13 h 30 précises. Pour les personnes qui désirent se rendre directement sur le lieu de la randonnée, contactez les personnes ci-dessous :

Jean-Pierre SEPTSAULT 06 23 99 08 10

Pascal LHOMMEAU 06 77 40 97 62 – 06 83 78 15 20

Dominique DENIAU 06 17 27 15 50

- Les chaussures de randonnées sont obligatoires. L'association décline toute responsabilité en cas de problème.
- La randonnée est annulée en cas d'alerte météo orange ou s'il y a moins de 8 randonneurs.
- Nos amis les chiens ne sont pas acceptés lors des randonnées.
- Pour les non adhérents, la somme de 2 € par personne sera demandée pour les randonnées simples et 4 € pour les randonnées « vin chaud et galette ». -14 ans : Gratuit sous la responsabilité des parents.

Chaque randonneur reste responsable des incidents ou accidents dont il pourrait être l'auteur ou la victime.

CHARTRE DU RANDONNEUR

Les circuits pédestres empruntent des chemins et des sentiers ruraux du domaine public fréquentés par tout type de randonneurs. Ils empruntent aussi parfois des chemins privés dont les propriétaires ont accordé gracieusement l'autorisation de passage. Pour garantir la viabilité et la pérennité de ce réseau, nous vous invitons à :

- Respecter la nature et surtout la propriété privée
- Rester sur les sentiers
- Ne pas abandonner vos détritiques
- Ne pas fumer en forêt ni allumer de feux
- Ne cueillir ni fleurs ni plantes ni champignons
- Ne pas troubler le silence des lieux habités

Chaque randonneur ne laisse derrière lui que des sourires !!!