



Nature et Randonnée



DATES A NOTER SUR VOTRE AGENDA 2024

SAMEDI 20 JANVIER 2024

Assemblée générale salle des fêtes de La Suze sur Sarthe + repas.
Le déroulement sera précisé par courrier aux intéressés

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024

Forum des Associations – Salle des Fêtes de La Suze sur Sarthe

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024

Randonnée semi nocturne avec soupe à l'oignon à l'arrivée.
Rendez-vous Place de la Halle à La Suze sur Sarthe à 18 h 30.
Départ à 19 h. Participation : adulte 4 € et enfant – de 12 ans 2 €

***Pour marcher dans la joie et la bonne humeur,
venez profiter de la convivialité
de Nature et Randonnée !***

Le premier et troisième mardi de chaque mois vous pouvez nous rejoindre pour une randonnée de 8 à 13 Km dont le rendez-vous de départ est sur parking du stade Daniel Soyer à 13 h 15 pour un départ à 13 h 30 précises.

Pour tout renseignement complémentaire :

Jean-Pierre SEPTSAULT 06 23 99 08 10

Pascal LHOMMEAU 06 77 40 97 62 – 06 83 78 15 20

Dominique DENIAU 06 17 27 15 50

Nature et Randonnée



LA SUZE

Campagne découverte 2024



Randonnées
journées de détente,
sport, nature...

RANDONNÉES 1^{ER} ET 3^{ÈME} MARDI DU MOIS ANNEE 2024

Date	Lieu	Point de rdv pour le départ
9 janvier	La Suze/Sarthe (Galette)	Stade
23 janvier	Foullletourte	« Econard »
6 février	Yvré-le-Polin	Chemin « Le Bourray »
20 février	Loué	Parking de la piscine
5 mars	St Jean de la Motte	Place de la Mairie
19 mars	Coulaines (Vin chaud)	Rue de la piscine
2 avril	La Flèche	Lac de la Monnerie
16 avril	Changé	Parking du Verger
7 mai	Marigné Laillé	Parking rond des Forges
21 mai	Sainte Suzanne ☉	Place de la cité (Cimetière)
4 juin	Cré sur Loire	A côté du terrain de tennis
18 juin	Epineux le Chevreuil	Parking près de l'église
2 juillet	Mayet Est	Antenne de Mayet
20 août	Jupilles	Parking salle polyvalente
3 sept.	Luché Pringé	Camping piscine
17 sept.	Rouillon	Complexe sportif
1 ^{er} oct.	Laigné en Belin	Place du cimetière
15 oct.	Maigné (Vin chaud)	Parking près de l'école
5 nov.	Clermont Créans	Salle polyvalente
19 nov.	Coulans sur Gée	Parking salle des fêtes
3 déc.	Mézeray « Téléthron »	Sapinière de l'écu route de ?
17 déc.	St Georges du Bois	Plan d'eau de la Ferrière

☉ Pique-nique Départ : 9 h

INFORMATIONS PRATIQUES

- Randonnée de 8 à 13 Km. Rendez-vous à 13 h 15, parking du stade de foot Daniel Soyer à La Suze **pour covoiturage!** **Attention !**

Départ à 13 h 30 précises. Pour les personnes qui désirent se rendre directement sur le lieu de la randonnée, contactez les personnes ci-dessous :

Jean-Pierre SEPTSAULT 06 23 99 08 10

Pascal LHOMMEAU 06 77 40 97 62 – 06 83 78 15 20

Dominique DENIAU 06 17 27 15 50

- Les chaussures de randonnées sont obligatoires. L'association décline toute responsabilité en cas de problème.
- La randonnée est annulée en cas d'alerte météo orange ou s'il y a moins de 8 randonneurs.
- Nos amis les chiens ne sont pas acceptés lors des randonnées.
- Pour les non adhérents, la somme de 2 € par personne sera demandée pour les randonnées simples et 4 € pour les randonnées « vin chaud et galette ». -14 ans : Gratuit sous la responsabilité des parents.

Chaque randonneur reste responsable des incidents ou accidents dont il pourrait être l'auteur ou la victime.

CHARTRE DU RANDONNEUR

Les circuits pédestres empruntent des chemins et des sentiers ruraux du domaine public fréquentés par tout type de randonneurs. Ils empruntent aussi parfois des chemins privés dont les propriétaires ont accordé gracieusement l'autorisation de passage. Pour garantir la viabilité et la pérennité de ce réseau, nous vous invitons à :

- Respecter la nature et surtout la propriété privée
- Rester sur les sentiers
- Ne pas abandonner vos détritiques
- Ne pas fumer en forêt ni allumer de feux
- Ne cueillir ni fleurs ni plantes ni champignons
- Ne pas troubler le silence des lieux habités

Chaque randonneur ne laisse derrière lui que des sourires !!!