



# Nature et Randonnée

Cette association créée à La Suze en 1989 par un groupe d'amoureux de la marche et de la nature a pour vocation principale de vous emmener découvrir ou redécouvrir les anciens chemins communaux, leur faune et leur flore.

Ainsi elle organise de nombreuses randonnées sur le secteur de La Suze ou dans les communes voisines.

Elle participe également à des activités de protection de l'environnement « fiche éco-veille ».

Le premier et troisième mardi de chaque mois vous pouvez nous rejoindre pour une randonnée de 8 à 13 Km dont le rendez-vous de départ est sur parking du stade Daniel Soyer à 13 h 15 pour un départ à 13 h 45 précises.

*Pour marcher dans la joie et la bonne humeur,  
venez profiter de la convivialité  
de Nature et Randonnée !*

Pour tout renseignement complémentaire :

Joël SEPTSAULT 06.72.82.46.98

Annick SEPTSAULT 06.31.22.70.39

[mmasj6@orange.fr](mailto:mmasj6@orange.fr)

# Nature et Randonnée



**LA SUZE**

*campagne  
découverte  
2023*



*Randonnées  
journées de détente,  
sport, nature...*



## RANDONNEES 1<sup>ER</sup> ET 3<sup>EME</sup> MARDI DU MOIS - ANNEE 2023

17 janv.	Allonnes	4 juillet	Ardenay sur Mérize
7 fév.	Etival-Lès-Le Mans	22 août	Sarcé
21 fév.	Parigné le Polin	5 sept.	Juigné sur Sarthe
7 mars	Pruillé le Chétif	19 sept.	Sainte Jamme sur Sarthe
21 mars	St Pierre des Bois (vin chaud)	3 oct.	La Bazoge (vin chaud)
4 avril	Thorée Les Pins	17 oct.	Tennie
18 avril	Parcé sur Sarthe	7 nov.	Oizé
2 mai	Coulongé	21 nov.	Château l'Ermitage
16 mai	Saulges (53) 	5 déc.	Guécélard « Téléthon »
6 juin	Souigné Flacé	19 déc.	Mézeray
20 juin	Moncé en Belin	9 janv 24	La Suze « Galette »
 Pique-nique Départ : 9 h			

Randonnée de 8 à 13 Km. Rendez-vous à 13 h 30, parking du stade de foot Daniel Soyer à La Suze pour covoiturage non payant ! Attention ! Départ à 13 h 45 précises. Pour les personnes qui désirent se rendre directement sur le lieu de la randonnée, contactez les personnes ci-dessous. De novembre à février, rdv à 13 h 15 et départ 13 h 30.

Joël SEPTSAULT  : 06.72.82.46.98  
Annick SEPTSAULT  : 06.31.22.70.39

Non adhérent 2 € par personne et par randonnée. -14 ans Gratuit sous la responsabilité des parents.

**Chaque randonneur reste responsable des incidents ou accidents dont il pourrait être l'auteur ou la victime.**

### CHARTRE DU RANDONNEUR

Les circuits pédestres empruntent des chemins et des sentiers ruraux du domaine public fréquentés par tout type de randonneurs. Ils empruntent aussi parfois des chemins privés dont les propriétaires ont accordé gracieusement l'autorisation de passage. Pour garantir la viabilité et la pérennité de ce réseau, nous vous invitons à :

- Respecter la nature et surtout la propriété privée
- Rester sur les sentiers
- Ne pas abandonner vos détritus
- Ne pas fumer en forêt ni allumer de feux
- Ne cueillir ni fleurs ni plantes ni champignons
- Ne pas troubler le silence des lieux habités

***Chaque randonneur ne laisse derrière lui que des sourires !!!***

### **DATES A NOTER SUR VOTRE AGENDA 2023**

#### **SAMEDI 2 SEPTEMBRE**

Forum des Associations – Salle des Fêtes de La Suze sur Sarthe

#### **SAMEDI 2 SEPTEMBRE**

Randonnée semi nocturne avec soupe à l'oignon à l'arrivée.  
Rendez-vous Place de la Halle à La Suze sur Sarthe à 18 h 30.  
Départ à 19 h. Participation : adulte 3 € et enfant – de 12 ans 1 €

#### **SAMEDI 20 JANVIER 2024 (date à confirmer)**

Assemblée générale salle des fêtes de La Suze sur Sarthe + repas.  
Le déroulement sera précisé par courrier aux intéressés